- انتخاب رشته بهتر

سال تحصيلي ۹۰-۸۹

از آنجا که رشته تحصیلی دانش آموز و علاقه شخصی و درونی او به آن رشته درسی ’ یکی از دلایل عمده موفقیت تحصیلی و شغلی اوست ’ توجه به نکات زیر ضروری است :

۱- لازم است فرزند شما در انتخاب این رشته کاملا آزاد باشد و شخصا تصمیم بگیرد ’ زیرا اگر بر اساس علاقه درونی‌اش نباشد و صرفا به خاطر رضایت والدین و یا دیگران تصمیم بگیرد ’ ادامه موفقیت آمیز این مسیر برایش آسان نخواهد بود .
۲- برای انتخاب درست تر ’ فرزند شما به اطلاعات واقعی و همه جانبه ای در مورد درس های دوره دبیرستان و دانشگاه در رشته مورد نظر و همچنین شغل های مربوط به آن رشته درسی یعنی بازار کار پس ازفارغ التحصیل شدن ’ نیازمند است .
۳- در مورد شغل مناسب و دلخواه ’ لازم است درباره فضا و محیط آن شغل ’ میزان درآمد و اهمیت اجتماعی آن و همچنین نوع فعالیت های مربوط به آن شغل ’ اطلاعات دقیق و واقعی داشته باشد .
٤- نکته مهم در انتخاب رشته درسی دبیرستان و دانشگاه ’ علاقه و میزان پیشرفت درسی وانگیزه خود جوش او به درس‌های اصلی آن رشته تحصیلی است ’ یعنی فرزند شما از خواندن و مطالعه آن‌ها شخصا لذت ببرد و احساس تسلط بر آن درس را در خود احساس کند .
۵- بسیاراتفاق افتاده است که دانش آموزان فعال و با استعداد به خاطر اینکه رشته تحصیلی مناسبی را در دبیرستان و دانشگاه انتخاب نکرده بودند ’ با اینکه این دوره ها را با موفقیتگذرانده بودند’ در بزرگسالی ناچار شدند یا بروز و نارضایتی این شغل را داشته باشند و یا آنرا رها کرده و به دنبال شغل دلخواه خود بروند .
٦- رشته تحصیلی و شغلی که دلخواه و مطلوب نباشد و با انگیزه ها و نیاز های درونی فرد سازگار ی نداشته باشد’ بسیاری از لذت ها و موفقیت ها را در نظر فرد بی اعتبار می کند . چون انرژی روانی‌اش هدر می دهد .
۷- نقش بسیار مهم والدین خوب و مهربانی مثل شما ’ ایجاد فضایی برای تصمیم گیری شخصی فرزندتان است . با دادن اطلاعات فراوان و واقعی و همچنین ایجاد روحیه عالی و اعتماد به نفس قوی در او ’ این توانایی را در اوپدید می آورید که خودش تصمیم بگیرد هر چند که کار آسانی نخواهد بود .
۸- در صورتی که فرزندتان هنوز توانایی تصمیم گیری را پیدا نکرده است ’ به جای او تصمیم نگیرید و شرایط لازم برای افزایش اعتماد به نفس و کسب اطلاعات لازم را فراهم کنید تا قدرت تصمیم گیری شخصی پیدا کند .
۹- والدین می توانند نظر شخصی خود را با دلایل روشن و واقعی به صورت یک پیشنهاد مطرح نمایند ودرپذیرش این نظر ازطرف فرزند اصرار نورزند ’ چون در ادامه مسیر دشواری های زیادی پدید خواهد آمد.

۱۰- اگر فرزند شما مثلا به رشته علوم انسانی و یا تجربی علاقمند شده است ’ دلایل این علاقمندی را کاملا بررسی کنید و با یک مشاور متخصص مشورت نمایید ’ فرزند شما می‌تواند « پس از مشاوره های لازم » تا سال سوم در رشته ریاضی « در صورت علاقه و احساس موفقیت » تحصیل کند و دوره پیش دانشگاهی را در رشته مورد نظر به پایان برساند .
۱۱- نکته بسیار مهم دیگر این است که برای موفقیت در تحصیل و آشکار شدن استعداد واقعی فرزندتان ’ داشتن دید مثبت و علاقه ی درونی نسبت به مدرسه ای که در آن درس می خواند ’

ضروری و لازم است ’ زیرا یک دید منفی ذهن را به درگیری های بیهوده می کشاند و انرژی روانی را هدر می دهد و دید مثبت انرژی زاست و توانایی مقاومت در مشکلات را افزایش می دهد و تولید انگیزه می کند .

۱۲- اگر فرزند شما نسبت به مدرسه دید مثبت ندارد ’ قبل از ثبت نام مجدد دلایل آن را کاملا بررسی بفرمائید تا امکان ادامه تحصیل با علاقه و نگاه مثبت فراهم شود .

« هر مجموعه ای به نظر فرزند شما ممکن است دارای نقاط مثبت و منفی گوناگونی باشد و این کاملا طبیعی است که فرزند نوجوان شما از برخی از وقایع و پدیده ها رضایت نداشته باشد ’ اما دید کلی او نسبت به این مجموعه خاص باید مثبت بشود تا بتواند موفق تر عمل کند .

۱۳- دانش آموزی که در یک مدرسه خاطرات ناراحت کننده و منفی را پشت سر گذاشته و احساس موفقیت نداشته است ’ برای موفقیت بعدی خود یا باید مدرسه اش را تغییر دهد و یا دید و نگاه منفی اش را به نگاه مثبت تبدیل کند تا بتواند هم گذشته را جبران کند وهم به موفقیت جدید دست یابد .

۱٤- برای رسیدن به یک نگاه مثبت می باید دلایل و عوامل یک نگاه منفی ’ کاملا ودقیق ارزیابی شود تا امکان یافتن راه حل های جدید برای جبران فراهم شود .

۱۵- مهم ترین مسئله در سلامت روان و موفقیت این است که فرزند شما در طول سال تحصیلی احساس موفقیت و پیشرفت داشته باشد و در میان هم کلاسی های خود بتواند ابراز وجود نماید . بنابراین والدین آینده نگر و واقع نگری چون شما ’ اصل را بر سلامت روان و شادابی و احساس موفقیت فرزند خودمی گذارند .

۱٦- دفتر مشاوره هر پایه آمادگی دارد در صورت نیاز شما والدین گرامی ’ برای یافتن بهترین راه حل ها در خدمت شما باشد . شما می توانید با تماس تلفنی و هماهنگی های لازم مسائل احتمالی خود را مطرح بفرمایید .

دبیرستان غیر دولتي معلم

واحد آموزش