

## در هنگام تست زدن به سه اصل مهم دقت کنید: زمان، سرعت و دقت

همکاران محترم و دانشجویان و دانش‌آموزانی که در آزمونهای گوناگون شرکت می‌کنند، همیشه از نبود هماهنگی در مدت زمان آزمون و شمار پرسشها شکایت دارند. بعضی افراد مدت زیادی را صرف یک تست می‌نمایند و در انتهای زمان آزمون، شمار زیادی از پرسشها را هنوز نخوانده اند! گروهی نیز به خاطر ترس از کمبود وقت خیلی از سوالات را سطحی خوانده و سریع جواب می‌دهند و نه تنها نمره مثبت نمی‌گیرند بلکه به دلیل نمره منفی بسیاری از آزمونها دچار ضرر می‌شوند و جالب است که این افراد معمولاً در انتها وقت اضافه نیز می‌آورند مطلب زیر به بررسی این موضوع پرداخته است:

**نکاتی که در تست زدن اهمیت دارد و لازم است در آزمون تستی رعایت شود را در زیر می‌آوریم:**

### ۱- بررسی اجمالی

سؤال ها را به طور اجمالی بررسی کنید . راهنمایی ها را به دقت بخوانید و متوجه تعداد و نوع سؤال ها باشید و وقت خود را بر طبق ارزش سؤال زمان بندی کنید.

### ۲- زمان

زمان یکی از عواملی است که قبل از تست زدن و پاسخگویی به آزمون های تستی باید مدنظر باشد . سعی کنید وقت خود را با توجه به ارزش سؤال زمان بندی کنید بسیار مهم است مدت زمانی که برای پاسخگویی هر سؤال در نظر می‌گیریم با مدت زمانی که برای پاسخگویی آن سؤال تعیین شده هماهنگ باشد. خوب است برای ایجاد این هماهنگی در منزل شرایطی شبیه به آزمون سراسری به وجود بیاورید و ساعتی که زمان آن قابل تنظیم است را در نظر بگیرید و به تعدادی سؤال با زمانی مشخص پاسخ دهید.

### ۳- سرعت عمل

سرعت عمل عامل دیگر است که در آزمون های تستی اهمیت دارد . معمولاً کسانی که تمرکز بیشتر دارند و مطالب را خوب خوانده باشند در پاسخگویی حضور ذهن دارند و با سرعت عمل بیشتری پیش می‌روند . برای این که در تست زدن سرعت عمل داشته باشید ، تمرین کنید .

### ۴- دقت

عامل مهم دیگر در تست زدن دقت است در پاسخ به سؤال های چهارگزینه ای باید دقت کنیم خانه را اشتباه پر نکنیم و علاوه بر آن پرسشها و پاسخها را به دقت بخوانیم. نکات ریزی در پرسشهای چهارجوابی هست که ممکن است خواننده را دچار اشتباه کند که در زیر به آنها اشاره می‌کنیم. سؤالهایی که آخر آن ها با کلمه "می‌شود" و "نمی‌شود" ختم می‌شود، ممکن است دانش‌آموزی که به طور دقیق پرسش را نمی‌خواند، این کلمات را اشتباه ببیند و در نتیجه گزینه را اشتباه انتخاب کند. نکته دیگر این است که در آزمونهای چهارگزینه‌ای، به طور معمول چهار گزینه

شباهت زیادی به هم دارند و ممکن است داوطلب با خواندن اولین گزینه آن را درست بداند و از خواندن سه گزینه دیگر خودداری کند. توجه داشته باشید که چهار گزینه را باید بخوانید و با مقایسه آنها درست ترین را برگزینید. در پرسشهای جور کردنی، به تدریج که موارد را با هم جور می‌کنید، آنها را حذف کنید. در این صورت پاسخها کمتر خواهد شد و احتمال کاربرد مجدد آنها کاهش خواهد یافت. به هنگام حدس زدن، به طور معمول نخستین حدس شما درست است، بنابراین وسواس به خرج ندهید تا جواب را عوض کنید، مگر در مواقعی که مطمئن هستید. پاسخهایی که می‌دانید غلط است را کنار بگذارید و بدین ترتیب شمار پاسخها را محدود کنید تا احتمال پیدا کردن پاسخ درست را بیشتر نمایید. پرسشهای آسان را زودتر جواب دهید. اگر احساس می‌کنید سؤالی پیچیده است، وقت خودتان را زیاد روی آن پرسش تلف نکنید، کنار آن علامت بگذارید تا بعد به آن پاسخ دهید. همه پرسشها را جواب ندهید. پرسشهایی که تصادفی پاسخ داده می‌شوند، شانس موفقیت فرد را کمتر می‌کند؛ چون هر پاسخ منفی، نمره منفی در پی دارد. بنابراین تا جایی که امکان دارد از پاسخهای تصادفی پرهیز کنید. در نهایت پاسخها را مرور کنید اما تلاش در عوض کردن پاسخها را نداشته باشید. سئوالهایی که احساس می‌کنید اشتباه پاسخ داده اید، یک بار دیگر بررسی کنید به عقب برگردید و دوباره با دقت بیشتری مطالب مربوط به آن را بخوانید تا اشکال برطرف شود.

امیدواریم با بکارگیری نکات قید شده بتوانید روش مناسب تست زدن و نوشتن پاسخ درست به پرسشهای آزمون را در خود افزایش دهید. البته فقط نقاط ضعف خود را قوت دهید تا بتوانید خود را برای آزمونهای بزرگ و سرنوشت‌سازي همچون کنکور سراسری آماده سازید.

بن مایه: سایت اینترنتی پزشکان بدون مرز (Pezeshk.us)